

時計台新聞

発行責任者 坂崎 優征
第29号
平成22年10月 発行



阿蘇市一の宮町宮地141
地域活動支援センター『時計台』

電話:0967-22-5505
FAX:0967-22-5506

利用時間
月曜～金曜日 第3土曜日
午前8時半～午後5時

時計台にて家族会開催



8月24日(火)

第3回時計台家族会を開催し、就労をテーマに家族会を行いました。内容としまして、

- ・ 熊本県北部障害者就業・生活支援センターがまだすの赤星施設長より、障がい者の就労状況とがまだすの役割について
- ・ 阿蘇市健康福祉課中村氏より、福祉サービスの手続きについて
- ・ 時計台より、阿蘇圏域における社会資源について
- ・ 当事者による職場体験発表

当事者を含め46名の参加があり、最後は家族会会長平様より家族会の説明と家族に対し「家族が病気を理解すること」と話がありました。アンケートでは、「年に1回だけではなく家族会を行ってほしい」と意見があり家族会の必要性を感じ取ることができました。今後も、家族会を通し家族交流や障がい者に必要な情報提供を行いたいと思います。(岩永)

時計台TOPICS

9月22日(水)

国立阿蘇青少年の家で第13回阿蘇輪ピックが開催されました。

去年は新型インフルエンザのため中止となり、2年ぶりの開催でした。前回まではスポーツ大会でしたが、今回は石窯でピザやパンを焼きました。

阿蘇地域の精神障がい者、家族、民生委員、行政など合計で80名の参加があり、交流をとられていました。(梶原)



テラスにて食事
おいしかったなあ

上手に
焼き上がりました



阿蘇輪ピックに参加

紹介コーナー グループホーム りんどう



グループホーム りんどう をご紹介します

グループホームりんどうについて説明させていただきます。

定員は、女性限定5名のりんどうには各部屋があって、定員5名の内ただ今4名の方が入居されています。各部屋に1人ずつ入居されています。自立前の方々と、生活面、金銭面において自分たち各個人でなされています。台所では、皆様と一緒に食事作りをされ、楽しく生活していらっしゃいます。

2名の入居者様は、デイケア、時計台に行っており、後1名は仕事に行っており、それぞれ楽しく元気で、りんどうにおいて家庭のような生活をなされています。

(世話人 友成)

時計台活動予定表

月間イベント

11月・・・農作業収穫祭

12月・・・クリスマス会

23年1月・・・新年会

週間予定

◇パソコン教室 月曜日 午前11:00～

◇レディースデイ 第二火曜日 午前11:00～

(女性を中心に手芸や美容教室など行います)

◇各種勉強会 水曜日 午前11:00～

(生活に必要な技能やコミュニケーションなどを学ぶ場です)

◇調理プログラム 木曜日 午前10:00～

(お菓子やパンを作る日があります:参加費¥200)

◇農作業 金曜日 午前中

(天候不良時は作業を検討します)

【ご案内】

◎毎週火曜日はフリーデー(皆で話合って活動を決めます)

◎第3土曜日は開館しますが、訪問相談を中心に行っています。

※料理の日やイベントの日には費用の負担をお願いします。

※活動内容は、都合により変更になる場合があります。

行事報告

出張!!健康診断講座

7月21日(水)

阿蘇市役所より保健師さんが来所され国民健康保険による住民健康診断の話がされました。水曜日は毎週グループミーティングを時計台では行っており、それに合わせて来所していただきました。当日は時計台の利用者様12名、阿蘇やまなみ病院の利用者様2名が参加されました。内容は健康診断の自己負担から健康診断の受け方など分かりやすく説明していただきました。また今後健康診断の結果で分からないところがあれば説明しますと言っていただきました。(坂崎)



涼やかにそうめん流し



7月27日(火)

時計台前の公園にてそうめん流しを行いました。テントを張り日差し対策もバッチリ!10m程のトイを設置し、水を流し入れます。トイを流れる水がすでに爽やかさを感じさせます。そうめんも湯がき上がり、いよいよそうめん流しの始まりです。皆、ハシを構えて次々と流れてくるそうめんをゲット◎ザルいっぱいあったそうめんがあつという間に無くなり、「おいしかった」、「楽しかった」との声が聞かれました。また、理事長も参加され、利用者様に交じて「うまい」と言っていました。(坂本)

農作業日記

9月になり暦の上では秋となり、ダイコンやハクサイなど秋・冬野菜の植えつける時期になりました。時計台ではダイコン、ハクサイ、タカナ、タマネギ、ニンニクの栽培を予定しています。

5月に植えたサツマイモの収穫をしてみました。昨年と比べてイモが小さく、自然が相手の農業とは難しいものです。

次回新聞発行時には秋に植えた野菜の状況をお知らせできると思います。お楽しみに!(梶原)

収穫した
サツマイモ
(紅東)



スイートポテトになりました

相談支援充実・強化事業

お邪魔しています

本年度も、相談支援充実・強化事業を阿蘇市、南阿蘇村、高森町、西原村より委託を受けました。現在、各地域の民生・児童委員協議会に参加させて頂き事業の説明を行っています。今後も、各地域での講演会・相談会を予定しています。

各地域にて行う講演の内容は、

「実は身近な精神疾患・その病状と治療」

について予定しています。日時、場所に関しては未定となっており、今からの検討となっていますので、詳細が決定次第ご案内いたします。開催時には是非ご参加ください。

(岩永)



編集後記

阿蘇一帯、コスモスが咲き、稲刈りは終わりが近いようです。また、気温も急に下がり、朝には雲海が現れ始めました。これから行楽には最高の季節です。各月楽しみなイベントが続く、利用者様の笑顔が増えそうです。

(坂本)

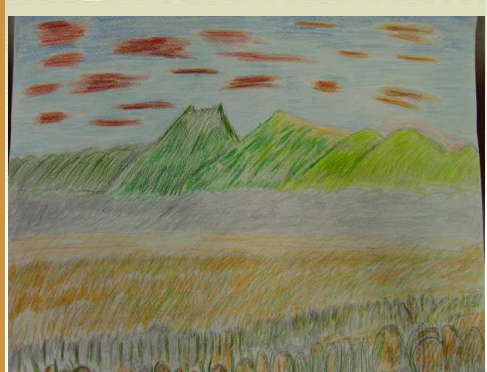


出会い
私は病気と出会った。
病気になり自分を見つめ直す事ができるようになった。
今の自分が少しずつ好きになってきた。
苦しい時色々な人達に出会った。
時計台と出会った。
仲間と出会い友達も出来た。
病気がなくなったからこそ素敵な人達と出会う事が出来た。
これからも自分を見つめ直して生きていこうと思う。

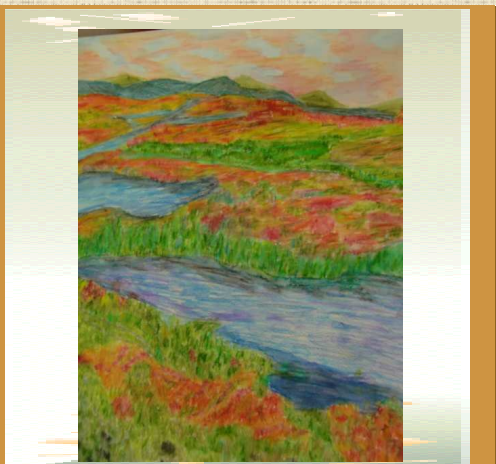
八千代



利用者様の手芸作品



「秋の五岳」クレオパトラ



「もみじの秋」村山

コスモスの陽だまりに咲く秋の路 名無し

栗の実のいがに包まれ味のよき 名無し

利用者様投稿広場